



教育目標

明るく思いやりのある子(きよく)  
進んで学ぶ子(かしこく)  
健康でねばり強い子(たくましく)

4月15日(金)5校時に2年生～6年生を対象に、宜野座村役場健康福祉課管理栄養士の大城あかりさんを講師に「食育講演会」を開催しました。

朝ご飯を食べることの大切さ、食事を「赤・黄・緑のバランスよくとること」の大事さ、そして、噛むことの大さを学びました。特に、食事をきちんと噛んで食べることにより、①脳に栄養がいくので、やる気と集中力がでてくる。②あごや顔の筋肉が丈夫になり、発音がしっかりする。③唾液がよく出て、虫歯を防ぎ、歯の汚れを洗い流す。④食べ物の味が分かる。という4つの利点があるそうです。

講演後、「噛むことの大さが分かったので、夕食から、よく噛んで、食事をしたいです。」「食事バランスよく食べたいです。」等の児童の感想がありました。

小学校という大事なこの時期に、赤色の食品【たんぱく質】(主に体をつくる)、黄色の食品【糖質・脂質】(主にエネルギーになる)緑色の食品【無機質・ビタミン】(主に体の調子を整える)のバランスを整えて食事を作ることが大切であり、その食事を「よく噛んで食べる」ことで、さらに4つの利点があることを学びました。

ご家庭でも、子どもたちと「バランスのよい食事」と「よく噛んで食べること」についてお話しをしてみたいかがですか。



写真1 食育講演会の様子



写真2 講師の大城あかり管理栄養士

### 委員会発足集会

4月14日(木)児童会活動の1つである、各種委員会の発足式が行われました。松田小学校では、5・6年生が企画委員会・図書委員会・放送委員会・保健給食委員会・生活委員会・体育委員会・美化委員会の7つの委員会のいずれかに所属します。

それぞれの委員会が自発的・自治的に校内の仕事を分担し、学校全体がより楽しく豊かな集団生活を送ることができるようにするための活動を行います。今年は、どんな活動を展開してくれるのか楽しみます。



写真3 各委員会ごとの集合写真

### 幼稚園も給食がスタート!

4月12日(火)松田幼稚園も給食がスタートしました。この日は、小学6年生の皆さんが幼稚園児に給食指導を行いました。幼稚園児が自分たちで準備から片付けまで出来るように、「配膳・受け取り・食べ方・片付け・歯磨き」までの流れを丁寧に教えてくれました。

最後は、絵本の読み聞かせまで・・・さすが、最上級生ですね。



写真4 配膳の様子



写真5 絵本の読み聞かせ

